

Estimado Paciente, siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

Preparación:

Acudir al laboratorio en condición de ayuno, que consiste en NO ingerir alimentos sólidos ni líquidos 8 a 12 horas antes de la realización del examen, pues afecta los resultados de algunas pruebas. Se puede beber hasta 1 vaso de agua.

- No fumar antes ni durante la realización de exámenes de laboratorio.
- No ingerir bebidas alcohólicas 24 hrs previo a la realización de exámenes.
- Es recomendable evitar la actividad física excesiva el día previo al examen.
- Si está tomando algún medicamento, debe informarlo al momento de su recepción al laboratorio. No alterar la rutina del medicamento si no es por indicación médica.
- Recuerde presentarse en nuestro mesón de atención con su documento de identidad (Cédula o Pasaporte).

Exámenes que requieren ayuno estricto:

- o Glucosa en sangre (Glicemia)
- o Insulina en sangre (Insulinemia)
- o Perfil bioquímico
- o Perfil lipídico (12 hrs)
- o Péptido C
- o Hierro en sangre (Ferremia)
- o Test de tolerancia a la glucosa (Debe realizarse **antes** de las 09:30 hrs)
- o Curva de Insulina (Debe realizarse **antes** de las 09:30 hrs)

Consideraciones especiales:

*Exámenes en ayunas para niños menores de 2 años, considerar 2 a 3 hrs.

*El examen Cortisol AM debe ser tomado antes de las 09:00 de la mañana.

*Los exámenes de Prolactina, Renina, Catecolaminas y Metanefrinas requieren que el paciente repose 30 minutos antes de tomar la muestra.

*El examen Hormona de crecimiento requiere que el paciente repose 15 minutos antes de tomar la muestra.

**SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INSTRUCCIONES,
CONSULTE AL PERSONAL DE LABORATORIO O COMUNIQUESE A
NUESTROS TELEFONOS DE CONTACTO 32-2714189, WHATSAPP +569 64019803
www.laboratorioetcheverry.cl**

*Actividad de Renina debe ser tomado antes de las 10:00 hrs.

*Metanefrinas: requieren de ayuno, especialmente plátanos, zumos de fruta, nueces, tomates, npapas, cafeína nicotina, alcohol, antidepresivos tricíclicos, inhibidores DOPA.

Recolección de la muestra: Será realizada en la Unidad de Toma de Muestras

Traslado de la muestra: No aplica.

Horario de toma de muestras: Lunes a Sábado 08:00 a 10:00 horas

Plazo de entrega del resultado: 1 día hábil, excepto exámenes derivados lo que será informado en su comprobante de atención

**SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INSTRUCCIONES,
CONSULTE AL PERSONAL DE LABORATORIO O COMUNIQUESE A
NUESTROS TELEFONOS DE CONTACTO 32-2714189, WHATSAPP +569 64019803
www.laboratorioetcheverry.cl**