

Estimado Paciente, siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

En la Unidad de Toma de Muestras de este laboratorio, le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.

Esta muestra aplica en los siguientes exámenes:

- Microalbuminuria
- Proteinuria
- Creatininuria
- Sedimento urinario
- Glucosuria
- Uremia en orina parcial

#### Preparación:

- Tomar idealmente la primera muestra de la mañana. En el caso de no ser la primera del día, tener una retención de al menos 3 horas.
- Hacer un prolijo lavado genital con agua y jabón.

#### Recolección de la muestra en mujeres:

- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.
- Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado bien cerrado.
- Mantenga la muestra refrigerada.

#### Recolección de la muestra en hombres:

- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- Retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así durante todo el procedimiento.
- Comience a orinar directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado bien cerrado.
- Mantenga la muestra refrigerada.

#### Traslado de la muestra:

Si se toma la muestra en alguna de nuestras tomas de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.

Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar: Asegúrese que el frasco esté bien cerrado y deposítelo en la bolsa entregada, destinada para el transporte. Traslade el frasco en posición vertical y llévelo a la de Toma de Muestras antes de 2 horas después de obtenida.

Es importante dar aviso al laboratorio si está tomando algún medicamento al momento de entregar la muestra como antibióticos o cramberries.

Plazo de entrega del resultado:

- Microalbuminuria: 1 día hábil
- Proteinuria: 1 día hábil
- Creatininuria: 1 día hábil
- Sedimento urinario: 1 día hábil
- Glucosuria: 1 día hábil
- Uremia en orina parcial: 1 día hábil

**Recuerde que el cumplimiento estricto de estas instrucciones garantiza el buen resultado de su examen**