

Estimado Paciente, siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

En la Unidad de Toma de Muestras de este laboratorio, le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.

La recolección de orina de 24 horas es aplicable para los siguientes exámenes: Clearance de creatinina, Creatinina, Microalbuminuria, proteínas en orina, aldosterona urinaria, calcio, cloro, sodio, potasio, fósforo, magnesio, nitrógeno ureico, urea, ácido úrico, glucosa, amilasa, catecolaminas, zinc, A.C. 5-hidroxi-indol acético, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, oxalato, citrato, yodo, cortisol libre urinario, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante.

Para recolectar su orina de 24 horas, es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas.

#### **Preparación del paciente:**

- Buscar un recipiente de plástico que permita almacenar al menos 1 litro de contenido.
- Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua y alimentos (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

#### **Recolección de la muestra:**

- Debe comenzar la recolección con la primera orina de la mañana independiente si es en la madrugada o durante la mañana. Orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche en el recipiente, hasta completar las 24 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
- Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
- Si el examen solicitado es porfirinas en orina el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra.
- Si siente deseos de defecar, debe orinar antes para asegurar de no perder la orina.

#### **Traslado de la muestra:**

El día que termina la recolección, lleve el bidón con toda la orina que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras de este laboratorio, antes de las 12:00 horas de Lunes a Viernes y antes de las 11:00 hrs. los Sábados. Mantenga la muestra refrigerada durante el traslado (si es posible), bien cerrada, en posición vertical, deposite el bidón dentro de una bolsa.

**Nota:** Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: clearance, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas el mismo día que trae la muestra de orina.

**SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INSTRUCCIONES,  
CONSULTE AL PERSONAL DE LABORATORIO O COMUNIQUESE A NUESTROS  
TELEFONOS DE CONTACTO 32-2714189, WHATSAPP +569 64019803  
[www.laboratorioetcheverry.cl](http://www.laboratorioetcheverry.cl)**

- Examen Hidroxiprolina 48 horas antes de recolectar la orina no debe consumir carnes, gelatinas, ni ácido acetil salicílico.
- Examen catecolaminas urinarias, 72 horas antes de recolectar la orina no consumir cítricos, vainilla o saborizantes, té, café, chocolate, helados, refrescos, flan, gelatinas, plátano ni alcohol.
- Examen ácido 5 hidroxindolacético 48 horas antes de recolectar la orina no consumir plátanos, piñas, nueces, almendras y chocolates.
- Examen ácido vainillinmandélico, 72 horas antes de recolectar la orina no consumir cítricos, ni alimentos que contengan vainilla, tampoco ingerir té, café, chocolate, helados, refrescos, flan, gelatinas, pasteles ni budines.

**Nota 2:** Algunos exámenes requieren su peso y talla como lo son el Clearance de creatinina y Urea en orina de 24 hrs, por lo que si no es usted quien lleva la muestra al laboratorio debe ir con esa información.

**Plazo de entrega del resultado:**

Clearance de creatinina: 1 día hábil  
Proteinuria en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Microalbuminuria en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Electrolitos en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Calcio en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Fósforo en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Urea/BUN en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Glucosa en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Ácido úrico en orina de 24 hrs: 1 día hábil  
Hidroxiprolina: 7 días hábiles  
Catecolaminas urinarias: 7 días hábiles  
Ácido vainillinmandélico: 7 días hábiles.  
Aldosterona en orina de 24 hrs: 3 días hábiles  
Metales pesados en orina: 7 días hábiles  
Citrato en orina de 24 hrs: 7 días hábiles  
Cortisol en orina de 24 hrs: 2 días hábiles  
Electroforesis de proteínas en orina: 3 días hábiles  
Inmunofijación en orina: 6 días hábiles  
Ácido 5 hidroxindolacético: 7 días hábiles  
Magnesio en orina de 24 hrs: 2 días hábiles  
Metanefrinas en orina de 24 hrs: 7 días hábiles  
Oxalato en orina de 24 hrs: 7 días hábiles  
Proteínas de Bence-Jones: 2 días hábiles

**Recuerde que el cumplimiento estricto de estas instrucciones garantiza el buen resultado de su examen**

**SI TIENE DUDAS O NO COMPRENDE CLARAMENTE LAS INSTRUCCIONES, CONSULTE AL PERSONAL DE LABORATORIO O COMUNIQUESE A NUESTROS TELEFONOS DE CONTACTO 32-2714189, WHATSAPP +569 64019803**  
[www.laboratorioetcheverry.cl](http://www.laboratorioetcheverry.cl)